

|   |  |                   |   |
|---|--|-------------------|---|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HECTOR ABAD GOMEZ</b> |                   |  |
|   | <b>Proceso: CURRICULAR</b>                         | <b>Código</b>     |   |
| <b>Nombre del Documento:</b> Planes de mejoramiento                               |  | <b>Versión 01</b> | <b>Página</b><br>1 de 1   |

|                              |                  |               |        |
|------------------------------|------------------|---------------|--------|
| <b>ASIGNATURA /AREA</b>      | Educación Física | <b>GRADO:</b> | Décimo |
| <b>PERÍODO</b>               | Uno              | <b>AÑO:</b>   | 2022   |
| <b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE</b> |                  |               |        |

**LOGROS /COMPETENCIAS:**

- Reconozco apropiadamente, procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.
- Conozco apropiadamente algunas técnicas del futbol
- Aplico apropiadamente procedimientos para la realización del calentamiento y la recuperación del futbol.
- Ejecuto apropiadamente movimientos propios del futbol.
- Manifiesto respeto, autonomía, disposición para la escucha y el trabajo armonioso en clase, y es responsable en la construcción de su proyecto de vida.

**ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:**

- El estudiante deberá presentar el cuaderno con las actividades realizadas durante el periodo. (**Valoración 20%**)
- El estudiante deberá presentar en medio físico un trabajo de 7 páginas sobre el folclor Colombiano (**Valoración 30%**)
- Sustentación del trabajo mediante prueba oral o escrita (**Valoración 50%**)

**BIBLIOGRAFIA:**

**[Las diez reglas básicas de fútbol - OJO](https://ojo.pe)**

<https://ojo.pe> › [las-diez-reglas-basicas-de-futbol-noticia](https://ojo.pe)

**[Reglas del fútbol - Wikipedia, la enciclopedia libre](https://es.wikipedia.org)**

<https://es.wikipedia.org> › [wiki](https://es.wikipedia.org) › [Reglas del fútbol](https://es.wikipedia.org)

**[17 reglas del fútbol: Lo que necesitas saber para ser un crack](https://www.marca.com)**

<https://www.marca.com> › [Inicio](https://www.marca.com) › [Fútbol](https://www.marca.com)

**METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN**  
**Sustentación del trabajo presentado**

**RECURSOS:**  
**Biblioteca**  
**Lapiceros**  
**Hojas de block**

**OBSERVACIONES:**  
El trabajo se debe de entregar una semana antes de terminar el periodo

**FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO**

**FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN**

**NOMBRE DEL EDUCADOR(A)**

**FIRMA DEL EDUCADOR(A)**

**FIRMA DEL ESTUDIANTE**

**FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA**